

coralclub

# Recover

Administrarea pachetului este adecvată pentru refacerea cât mai rapidă a organismului după infecții respiratorii și în cazul persistenței îndelungate a simptomelor remanente.

## PACHETUL AJUTĂ LA:

- refacerea echilibrului mineral din organism;
- accelerarea eliminării toxinelor;
- normalizarea echilibrului psihoemoțional și îmbunătățirea dispoziției;
- îmbunătățirea calității somnului și a instalării mai rapide a acestuia;
- refacerea microflorei intestinale;
- fortificarea imunității slăbite.

## PACHETUL CONȚINE:

- Oceanmin, 2 cutii a câte 15 stick-uri
- Coral Artichoke, 1 cutie (90 capsule)
- Pentokan, 2 cutii a câte 20 comprimate efervescente
- Selenium, 1 cutie (100 capsule vegetale)
- MSM, 1 cutie (60 capsule vegetale)
- Super-Flora, 1 cutie (90 capsule vegetale)
- Griffonia, 1 cutie (60 capsule).

**Oceanmin:** ajută la refacerea echilibrului mineral din organism, susținând funcționarea inimii, mușchilor și a sistemului nervos, suplinind deficitul de electroliți (în special, magneziu), precum și un spectru larg de minerale din apa oceanului de mare adâncime.

**Pentokan:** sursă de potasiu activ, vitamina C și riboză. Potasiul ajută la rapida refacere a resurselor energetice ale organismului după boală și susține sănătatea inimii. Vitamina C activează forțele de apărare a organismului, fortifică vasele de sânge și accelerează însănătoșirea. Riboză este o componentă ATF ce îmbunătățește rezistența la efort fizic, asigurând organismului energie rapidă.

**Coral Artichoke:** conține hepatoprotectori naturali recunoscuți: extracte de armurariu, anghinare, rădăcină de păpădie și betaină. Extractele de armurariu și păpădie accelerează eliminarea toxinelor, intensifică secreția biliară și îmbunătățesc digestia. Extractul de anghinare reface celulele hepatice, betaina și îmbunătățește funcția detoxifiantă.

**Selenium:** conține un complex sinergic de antioxidanți importanți pentru organism: seleniu și vitamina C. Ajută la

susținerea statusului imunitar al organismului slăbit.

Seleniul neutralizează toxinele din organism, și ajută la eliminarea metalelor grele din organism. Seleniul menține sănătatea inimii, prevenind agregarea trombocitelor. Are un efect benefic asupra sănătății părului și a unghiilor.

**MSM:** produs sinergic pe bază de sulf organic biodisponibil (MSM), vitamina C și biotină.

Ingredientele active din produs ajută la detoxifierea organismului, protejează celulele de stresul oxidativ, îmbunătățesc starea pielii, a părului și a unghiilor. Sulful este un element necesar pentru sinteza anumitor aminoacizi, vitamine, enzime, proteine imunitare, și ingrediente ale țesutului conjunctiv. De asemenea, asigură transportul substanțelor nutritive către mușchi, accelerând refacerea acestora.

**Super-Flora:** combinație echilibrată de probiotice (bifido- și lactobacterii) și prebioticul inulină ce ajută la normalizarea microflorei intestinale. Crește numărul de bacterii sănătoase din intestin, ceea ce ajută la îmbunătățirea digestiei și la asimilarea substanțelor nutritive, și fortifică imunitatea.

**Girffonia:** conține un complex din extract din semințe de Griffonia și vitaminele B6 și B12. Griffonia este sursă de aminoacid 5-HTP, care participă la sinteza hormonului fericirii - serotonină. Complexul ajută la diminuarea senzației de anxietate și iritabilitate, la creșterea concentrării atenției și îmbunătățirea somnului și a dispoziției.

|                           | 1-10 ZILE                                                                                                                               | 11-30 ZILE                                                                                                             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| În timpul zilei           | Conținutul unui pliculeț de Oceanmin se dizolvă în 1 l de apă potabilă la temperatura camerei, se amestecă și se bea pe parcursul zilei |                                                                                                                        |
| Dimineața înainte de masă | Super-Flora – câte 2 capsule cu 20 minute înainte de masă                                                                               |                                                                                                                        |
| Dimineața în timpul mesei | Pentokan* – câte 2 comprimate<br>Coral Artichoke – câte 2 capsule<br>MSM – câte 1 capsulă<br>Griffonia – câte 1 capsulă                 | Pentokan* – câte 1 comprimat<br>Coral Artichoke – câte 2 capsule<br>MSM – câte 1 capsulă<br>Griffonia – câte 1 capsulă |
| Seara înainte de masă     | Super-Flora – câte 1 capsulă cu 20 minute înainte de masă                                                                               |                                                                                                                        |
| Seara în timpul mesei     | Coral Artichoke – câte 1 capsulă<br>MSM – câte 1 capsulă<br>Griffonia – câte 1 capsulă<br>Selenium** – câte 1 capsulă                   | Coral Artichoke – câte 1 capsulă<br>MSM – câte 1 capsulă<br>Griffonia – câte 1 capsulă<br>Selenium** – câte 1 capsulă  |

**\*Pentokan:** a se administra în conformitate cu indicațiile de pe etichetă. Conține îndulcitor. În caz de supradozaj poate avea efect laxativ.

**\*\*Selenium:** cele 70 capsule rămase după cură se recomandă a se administra câte 1 capsulă pe zi, seara în timpul meselor.

## CONTRAINDICAȚII:

Intoleranță individuală la ingrediente, sarcină, alăptare. Înainte de administrare se recomandă consultarea medicului.

## RECOMANDĂRI PRIVIND REGIMUL DE ADMINISTRARE A LICHIDELOR:

O cantitate suficientă de apă este importantă pentru desfășurarea corectă a proceselor metabolice din organism, care determină viteza de recuperare după boli.

- În timpul programului se recomandă să bei minimum 1,5 l de apă zilnic, din care 1 l de apă cu Oceanmin;
- Se va bea apă purificată, de calitate;
- Apa se consumă mai bine în porții de câte 200-250 ml;
- O sursă suplimentară de substanțe active biologic pot fi compoturile din fructe uscate, băuturile din fructe, fructele de pădure, decocturile de fructe, ceaiul verde;
- Se va exclude alcoolul, băuturile carbogazoase și energizantele, se va limita consumul de cafea și ceai tare.

## RECOMANDĂRI DE URMAT ÎN TIMPUL PROGRAMULUI:

- Dați prioritate produselor bogate în vitamine, minerale, fibre alimentare, probiotice și prebiotice;
- Consumați mai multe alimente proteice;
- Includeți în alimentația zilnică legume și fructe proaspete;
- Limitați consumul de produse sărate și dulci;
- Respectați regimul de somn și veghe;
- Păstrați o activitate fizică rezonabilă, evitați suprasolicitățile;
- Sunt utile plimbările pe jos, la aer curat, și emoțiile pozitive.